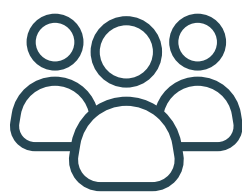


UNE FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTE MENTALE AU TRAVAIL

Ensemble, agissons pour la sante mentale, cle de l'engagement des salaries



Atelier de 3 heures



6 à 16
participant.e.s



A partir de 1 000 €
Animation interne
possible

POURQUOI ORGANISER UNE FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTE MENTALE DES SALARIES

*1/5 adulte touché par un
trouble psychique par an*

*Trouble de la santé mentale :
la 1er cause d'arrêt
maladie longue durée*

*56 % seulement des
salarié.e.s déclarent avoir une
bonne santé mentale*

*“ On n'a pas vu le temps passer
et aimé pouvoir échanger sur ce sujet.”*

*“Ça nous concerne tous,
c'était concret et utile”*

Lancer votre démarche de prévention en santé mentale.

Encouragez les initiatives favorables à la
santé mentale au niveau individuel et
collectif et créez les conditions du
soutien entre collègues en levant les
tabous.

Renouveler vos initiatives de prévention santé.

Permettez à vos collaborateur.rice.s
d'aborder la santé mentale de manière
collaborative et vivante.

Développer l'inclusion dans votre organisation.

Outillez les managers face aux
problèmes de santé mentale des
collaborateur.rice.s et favorisez la
déstigmatisation



Reconnue d'utilité publique depuis 1986, Santé
mentale France est la seule fédération
représentative de l'ensemble des acteurs de la
santé mentale : personnes concernées, aidants
et proches, secteur sanitaire, social et médico-
social.



**SANTÉ
MENTALE
POUR TOUS**

UNE FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE
AU TRAVAIL