

1

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS

Déployer le plan d'action PSSM

Reconnaitre les critères d'une crise

Réagir en cas de crise.

COMPETENCES

- Repérer les troubles et les crises en santé mentale
- Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté-
- Mieux faire face aux comportements agressifs-
- Maitriser des plans d'action qui pourront être utilisés pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Des troubles de santé mentale émergents :
 - Dépression
 - Troubles anxieux
 - Troubles psychotiques
 - Troubles liés à l'utilisation de substance
- Des crises en santé mentale :
 - Pensées et comportements suicidaires
 - Attaques de panique
 - Évènements traumatiques
 - États sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
 - Conduites agressives

PUBLIC

Tout public.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

DURÉE

Durée : 2 jours

LIEU

Site technique FC PRO en INTER.

Ou sur "site client" :

- mettre une salle de formation assez grande pour pouvoir réaliser des jeux et des déplacements dans la salle (possibilité d'avoir une petite salle à coté).
- Mettre à disposition du formateur un accès internet.

MODALITE

D'ÉVALUATION

QCM à la fin de la formation

Note de savoir être sur les objectifs au cours de la formation.

TARIF

En INTER 250 € HT par personne.

Réalisation d'un devis selon la grille tarifaire FC PRO en vigueur.

2 MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Pédagogie interactive dynamique et participative, basée sur une approche diversifiée :

- Apports théoriques
- Questionnaire
- Exercices et jeux de rôles
- Études de cas concrets
- Films vidéos

Chaque stagiaire repart avec un livret PSSM

PROFIL DU FORMATEUR

Formatrice accréditée PSSM France.

PROCESSUS D'INSCRIPTION

Quel que soit le mode de financement de votre formation, veuillez contacter notre Responsable de formation par téléphone 02 28 13 00 93 ou par mail formation@fpro.fr. Nous vous adresserons un devis et le contenu de formation. Après accord de votre part, la convention de formation vous sera adressée.

2 CONTACT ET ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour tout renseignements voici nos coordonnées : 02.28.13.00.93 ou par mail formation@fcpro.fr

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter Mathilde CHABLE, référente handicap au 07.67.55.68.39.